

## Пять шагов психологической поддержки вашего взрослеющего ребёнка при выборе профессии



1. В первую очередь найдите «золотую середину» между инициативой ребёнка и вашим активным участием. Крайние позиции: «Пусть всё решит сам!» и «Что он без меня решит!» - в конечном счете приведут к отчуждению между вами. **Оценивайте способность вашего ребенка быть ответственным и самостоятельным.**
2. Важно выяснить, чем руководствуется ребенок, выбирая профессию, какие её стороны его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокие заработки, стремление быть похожим на кого-то, любопытство.

3. Ваш долг помочь ребенку реализовать пока ещё скрытые способности, распознать тот потенциал, который может раскрыться позже.

4. Помогите ребенку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии. В ходе такого сопоставления ваш ребенок станет думать о своем выборе гораздо реалистичнее.

5. Помогите ребенку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует Построить план своей карьеры. Возможно, этот план не будет реальным проектом, важно, чтобы ребенок продумал сделанный им выбор во времени. Способность планировать напрямую зависит от готовности подростка взять на себя ответственность за выбор.

*Консультация психолога  
Кабинет 308*



*Чтобы люди находили  
радость в работе,  
необходимы три условия:*

Работа должна быть им по силам;

Она не должна быть изнуряющей;

И ей должен сопутствовать успех.

Дж.Рескин